

A pulse-oxy méter egy kórházi körülmények között régóta alkalmazott megbízható eszköz a véroxigén szintjének mérésére. Belégzéskor az oxigén a tüdőbe és onnan a vérbe kerül, a vérbe került oxigént a vörösvértestek veszik fel és szállítják a test minden részébe.

A pulse-oxy méter a mérés során az infravörös és vörös fényelnyelés mérésének segítségével meghatározza, hogy mennyi oxigén kötődik a vörösvértestekhez. A kapott érték a véroxigén szint, más néven oxigéntelítettség (SpO<sub>2</sub>) érték, orvosi nevén szaturáció.

Az általunk kínált megoldás lényege, hogy a folyamatos otthoni tesztelésből (**naponta 3 alkalommal legalább 2 percig**) keletkező adatsorokat tudományos evidenciákra épülőreferenciaérték táblázat alapján összevetjük, a korábbi mérések egymáshoz képest felismerhető trendváltozását is tároljuk. Ennek köszönhetően egy negatív tendencia jelentkezése is időben is észlelhető.

### **Milyen lehetőség a COVID-19 esetében a szaturáció mérésének?**

A legtöbb alsólégúti megbetegedés tökéletlen légzéssel párosul, ami a fent említett véroxigén szint csökkenésével jár. A COVID-19-et okozó koronavírus általában a légzőrendszeren át jut be a szervezetbe és az esetek egy részében enyhe vagy súlyos tüdőgyulladást okoz. A gyulladás csökkenti a légzésben résztvevő tüdőfelületet és ezért a beteg tüdő kevesebb oxigén felvételére képes.

Ennek egyenes következménye, hogy kevesebb oxigén kerül a vérbe is.

Sokszor tapasztaljuk például sportolók esetében, hogy csak egy kis fáradságot éreznek, amit a rossz alvásra fognak, de érdemi tünetek nincsenek. A fáradság azonban az elégtelen oxigénellátás következménye is lehet.

Orvosok vizsgálták, hogy egyes fertőzöttek tünetmentesek, jól érzik magukat, miközben nagyon alacsony a véroxigénszintjük. A jelenség „happy hypoxia”, azaz „boldog oxigénhiány” nevet kapta.

Ezek a betegek sokkal jobban érezhetik magukat, mint amilyen súlyos valójában az állapotuk. Az esetükben a pulse-oxy méter nagy segítséget jelent a COVID-19 tünetsúlyosbodásának megelőzésében.

Az is ismert tapasztalat, hogy a tünetmentes, vagy enyhe tünetes állapotból viszonylag, gyorsan, akár pár órán belül is el lehet jutni egy kritikus állapotig, ahol már a légzés támogatására is szükség lehet.

***Óvja önmagát és családját! Éljen a lehetőséggel!***

***Vegye igénybe a 21. századi technika lehetőségeit az egészségmegóvás területén!***

A normál oxigénszint még nem jelenti azt, hogy nem vagyunk fertőzöttek, illetve nem minden COVID-19 fertőzötnél csökken az oxigénszint! Olyan beteggel is találkozhatunk, akinek erős tünetei vannak, magas láz, gyengeség, izomfájdalom, mégis normális az oxigénszintjük.

### **Pulse-oxy méréssel nem lehet COVID-19 szűrést végezni!**

A COVID-19 a vírus RNS, vagy az antitestek kimutatásával igazolható.

A véroxigén szint mérése mégis számos esetben nagyon hasznos lehet, mert tünetmentes fertőzöttség esetében a csökkenő véroxigénszint időben előjelezhet valamilyen problémát. A tüdő- és szívbetegek, elhízottak vagy aktív dohányosok számára a fertőzés magas kockázattal jár, így náluk a csökkenő szaturáció korai észlelése különösen fontos.

Amennyiben valaki elkapta a koronavírus, de tünetei enyhék, akkor valószínű, hogy nem lesz szükséges a kórházi kezelés, otthon gyógyulhat. A pulse-oxy mérő hasznos lehet, hogy időben észleljük az oxigénszint csökkenését, ami előjelezheti az egészség állapot rosszabbodását.

### **Milyen értékek esetén kell aggódni?**

Nincs univerzális, mindenkire érvényes SpO2 érték, amelyet egészségesnek és ideálisnak tartunk. Az egészségesnek gondolt egyének szaturáció értéke általában 95-100 között található. Klinikai szempontból nincs különbség a 100 vagy a 96-os érték között, ezek egyaránt az oxigénfelvétel és általában a keringés jó állapotát jelzik.

Az astma, vagy valamilyen szívelégtelenség vagy elhízás a szaturáció értéket csökkenti, azaz a „normál” érték eleve 95 alatti lehet.

A PrivátDoktor rendszer lényege, hogy személyre szabottan tárolja a mérési adatokat és minőségbiztosítási adminisztrátoraink folyamatosan figyelik ezeket, amennyiben az egészségesnek tartott értékektől eltérő szintet észlelnek, jelzik Önnek a kritikus értékek jelentkezésakor.

Természetesen az adatokat Ön is figyelemmel kísérheti és a trendek alapján Ön vagy kezelőorvosa adott helyzetben mielőbbi intézkedéseket tehet. Ezt nem lehet más módon precízen elemezni, kimutatni, mint a mérések digitális rögzítése által keletkező adatsorok ellenőrzött tárolásával.

***Óvja önmagát és családját! Éljen a lehetőséggel!***

***Vegye igénybe a 21. századi technika lehetőségeit az egészségmegóvás területén!***

## Hogyan lehet a szolgáltatást igénybe venni?

Töltse le az áruházakból az alkalmazást!



Regisztráljon és rendeljen egy kompatibilis pulse-oxy mérő eszközt. Ezután nincs más teendője, mint naponta 3 alkalommal, legalább 2 percen keresztül mérni. A rendszer automatikusan gyűjti az adatokat, a minőségbiztosítást végző adminisztrátoraink pedig ellenőrzik az adatok helytállóságát, sőt adott helyzetben jelzést is küldenek Önnek.

A PrivátDoktor rendszer véroxigénszint elemzésének eredménye az érintett páciensen túl a családorvos, vagy más hozzátartozók számára is hasznos információval szolgálhat. Ehhez nem kell mást tenni, mint az alkalmazásban meghatalmazást adnia mérések megismeréséhez. A meghatalmazásra felkért személy, regisztrációt követően a felkérést elfogadva férhet hozzá az Ön adataihoz.

Az Ön részére küldött jelzések alapján, mindenkori állapotának függvényében pedig haladéktalanul fel tudja venni a kapcsolatot saját kezelőorvosával, akinek lehetősége lesz több napnyi, sőt adott esetben hosszabb időszakot is átfogó időtartamban áttekinteni az adatsorokat.

Ezzel a szolgáltatással lehetőség nyílik a betegség, vagy egy vészhelyzeti állapot mielőbbi felismerésére, a tovább-fertőzés megelőzésére, a kockázatok csökkentésére!



***Óvja önmagát és családját! Éljen a lehetőséggel!***

***Vegye igénybe a 21. századi technika lehetőségeit az egészségmegóvás területén!***